

01/2021

FORUM *news*

W I O S N A W C E N T R U M H A N D L O W Y M



**Smaki
Wielkanocy**

strona 3

**Piękny dom
na wiosnę
i od święta**

strony 4-5

**Trendy
w modzie**

strony 6-9

NA DOBRY POCZĄTEK

Jest piękna i super pachnie. Rozkwita w każdym pąku. Mieni się kolorami i jest mega optymistką. Tak, to ona! Wiosna! Stęsknili się Państwo już za nią? Być może tęsknicie także za **CH FORUM**? Tak jak my za Państwem, gdy byliśmy zmuszeni robić sobie „przerwy od normalności”.

Po raz pierwszy spotykamy się na łamach nowego przewodnika: **„FORUM news”**. Zgodnie z tytułem, chcemy za jego pośrednictwem przekazywać Państwu zwięzłe informacje o nowościach, wydarzeniach i sezonowej ofercie naszego centrum. W premierowym wydaniu dominują tematy wiosenne i wielkanocne. Podpowiadamy, gdzie kupić i jakie dekoracje, w sam raz na ten czas. Piszemy też o modzie, urodzie oraz zachęcamy do zakręcenia się koło rowerów i zamawiania jedzenia na wynos. Prezentujemy nasz program lojalnościowy, w którym nagradzamy Klientów za zakupy. Przybliżamy także usługi, których niektórzy z Państwa mogli jeszcze nie skojarzyć z CH FORUM.

Serdecznie zapraszamy Państwa do poczytania **„FORUM news”** i odwiedzenia nas. Życzymy pogodnej wiosny oraz super Świąt.

Zespół pracowników CH FORUM Gliwice

**Smaki
Wielkanocy**

str. **3**

**Piękny dom
na wiosnę
i od świąt**

str. **4**

**Ambasadorki
stylu FORUM
– wiosna**

str. **6**

**Wyglądaj
kwitnąco**

str. **10**

**Jedzenie
na zamówienie**

str. **13**

**Zróbcie
to u nas**

str. **14**

Smaki WIELKANOCY

Jakie to wszystko pyszne, oczy by jadły. Zające, baranki w różnych polewach, baby wielkanocne, apetycznie wyglądające jajka w soczystych kolorach. Oczywiście też majonez i chrzan, bo bez nich nie ma świąt.

Co u was pojawi się na świątecznym stole? Mamy nadzieję, że znajdzie się na nim trochę miejsca na smakołyki z naszego **Jarmarku Wielkanocnego**, który planujemy w okresie **23 marca – 2 kwietnia**.

Jarmark przyciąga bogactwem produktów regionalnych i tradycyjnych dań z małych, ekologicznych gospodarstw. W nich żywność powstaje „na wolno”, zgodnie z nurtem slow food. Bez konserwantów, niepotrzebnych dodatków i utrwalaczy. **Warto też zajrzeć na stoisko z wypiekami**, bez których trudno wyobrazić sobie święta. **Zapowiada się dobra i smaczna uczta.**



DOM

PIĘKNY DOM na wiosnę i od święta



W poszukiwaniu sezonowych inspiracji zrobiliśmy rekonesans po naszych sklepach i znaleźliśmy w nich wiosnę. Duuuużo wiosny! Zaproście ją do swojego mieszkania lub domu i udekorujcie je wykorzystując bardzo ładne i pomysłowe przedmioty oraz dekoracje.

Przygotujcie się także na świętowanie, które umilą wam okolicznościowe gadżety. Jest w czym wybierać, gdyż półki sklepowe (np. w **Tedi i Duka**) opanowały jajka, zające i baranki. Widzieliśmy też fajne sowy, piękne doniczki w żywych kolorach oraz dekoracyjne kwiaty i kolorowe wiatraczki.



TEDİ



DUKA



EMPIK



PEPCO

W salonie **Empik** natrafiliśmy na bardzo zabawne gadżety: gumowe foremki, wykrawacze i prześmieszne okulary, które zamienią was w ... zające.

W sklepach **Pepco** i **Home&You** kupicie gustowne zastawy oraz elementy dekoracyjne stołu.

Sporo rzeczy przydatnych do urządzenia domu na święta i wiosnę dostrzegliśmy też w hipermarkecie **Carrefour**. Jednakże tutaj najbardziej podobał nam się fotel do zawieszenia na balkonie czy tarasie. Świetny na „miejscówkę” do wypoczynku podczas majówki.



HOME&YOU



CARREFOUR

MODA

Poznajcie Ambasadorki FORUM i ich modowe pomysły na wiosnę. Specjalnie dla was Konstancja, Wiola i Sandra przygotowały trzy sezonowe stylizacje: damską, męską i dziecięcą.

Zakupowe relacje Ambasaderek możecie śledzić na bieżąco na naszych profilach społecznościowych:



@chforumgliwice



@forumgliwice

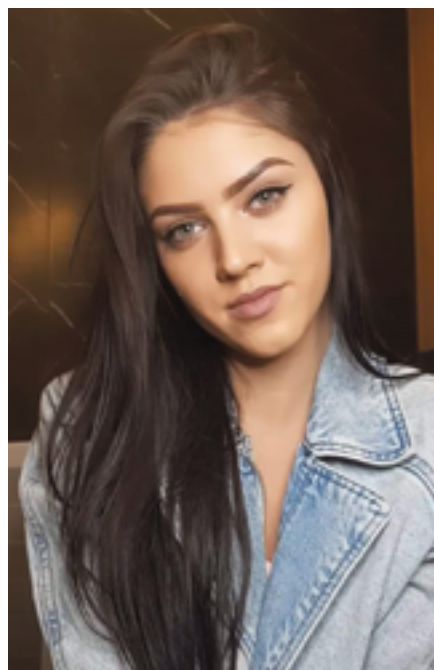
KIM ONE SĄ?



@konstylencja

stylistka, brafitterka, personal shopperka oraz blogerka.

Prywatnie jest pasjonatką butów, podróży i serialu „Przyjaciele”. Jej motto brzmi „Ubierać się, a nie przebierać”.



@viola_kowol

fotomodelka, makijażystka i finalistka Miss Śląska 2017.

W przyszłości chciałaby otworzyć swoje własne studio makijażu i modowy sklep internetowy.



@sandina_pl

content marketing to jej drugie ja.

Interesuje się modą, dekorowaniem wnętrz, a w wolnych chwilach odkrywa nowe miejsca na mapie całego świata.

SANDRA



Kapelusz
H&M

Kolczyki
APART

Sukienka
KAPPAHL

Ramoneska
ORSAY

Torebka
RYŁKO

Kowbojki
VENEZIA

STYLIZACJA DAMSKA

Tej wiosny czeka nas wielki powrót **romantycznych sukienek** ze zwiewnymi falbankami i bufiastymi rękawami. W stylizacjach będą dominować **pastelowe kolory**.

Na górę z odwagą załóż ulubioną **ramoneskę**. Lubisz zaskakiwać modnymi akcesoriami?

Zainwestuj w klasyczną **czarną torebkę** przez ramię, która mimo upływu czasu zawsze wygląda stylowo. Jednak tym razem przy wyborze zwróć uwagę na pasek. Najmodniejsze modele posiadają **złoty lub srebrny łańcuszek**, który jednocześnie staje się ozdobą. Powróć do nas również buty **kowbojki** – do tej stylizacji proponuję w beżowym kolorze, ale nie bój się tych w mocnych barwach, w łatki, a nawet paski.

Natomiast w biżuterii królować będą **perły**! Będziemy nosić je w kolczykach, naszyjnikach i wsuwkach do włosów.

KONSTANCJA

STYLIZACJA
MĘSKA

Wiosną 2021 jednym z najmodniejszych kolorów jest **camelowy**. W casualowym zestawie najlepiej łączyć go z odcieniami **niebieskiego**. W mojej stylizacji to zestawienie wygodnych, dresowych spodni z koszulką z ciekawym nadrukiem.

Pastelowe kolory grafiki (kolejny top trend) ładnie komponują się z **jeansową kataną**.

Dodatki w odcieniach **brązu** w postaci modnego **plecaka**, do tego **białe sneakersy** i obowiązkowo **okulary** zerówki. Modny casualowy zestaw dla aktywnego mężczyzny.



WIOLA

STYLIZACJA
DZIECIĘCA

Moja stylizacja dla dziewczynki (3-8 lat) to przełamanie elegancji stylem casualowym. W roli głównej piękna **ramoneska** w kolorze międowej zieleni, z aksamitnej, miękkiej imitacji **zamszu**, dodatkowo ozdobiona **falbankami** oraz różowa, tiulowa, rozkloszowana spódniczka, w typie **princeski**.

Do tego biała, miękka **koszulka z delikatnymi marszczeniami i motylkowymi rękawkami**, wkładana do spódnicy. Na nogach białe rajstopy z wzorzystej dzianiny i sportowe buty za kostkę, à la sneakersy z efektownymi elementami.

Dopełnieniem stylizacji są: torebka „do ręki” z **brokatem i motywem jednorożca** oraz połyskująca opaska na głowę z dużą **kokardą**.



Wyglądaj KWITNĄCO

Poprosiliśmy nasze salony kosmetyczne i drogerie o zalecenie produktów, które pomogą w pozimowej regeneracji oraz dzięki którym, powieje u was wiosna. Oto ściągawka, za czym warto się rozejrzeć!

SUPER-PHARM

Holika Holika Aloe 99% (250 ml) – wielofunkcyjny żel aloesowy 99% do twarzy i ciała. Oczyszcza, ujędźnia i regeneruje naskórek oraz poprawia miejscowe krążenie krwi. Aloes pomaga utrzymać na skórze lekko kwaśny odczyn, przez co staje się ona odporniejsza na różnego rodzaju podrażnienia.



ROSSMANN

Pora na wiosenne porządki na... brodzie. Świetnie do tego nadadzą się **kosmetyki pielęgnacyjne serii Barbero**: łagodny szampon do brody, tonik oraz pomada do stylizacji wąsów, brody i włosów.

HEBE

Profesjonalne pędzle do malowania:
oczu – **Precise eye liner oraz Large eye brush**
twarzy – **Large face and body brush, Duo fibre face brush i Long blending brush**
ust – **Lip brush**



DOUGLAS

Wiosenny zapach dla Niego. **Woda toaletowa Men Extreme Blue by Michael Kors**.

Charakteryzuje się dynamiczną mieszanką nut zapachowych, które doskonale pasują do człowieka gotowego na podbój świata. Zapach otwiera ostra szczypta bergamotki. Dodatki nasion arcydzięgla i różowego pieprzu dodają animuszu, a kardamon ożywia efektem chłodnego powiewu. Serce zapachu to klasyczna nuta jałowca i cyprysa z orzechowym sezamem i szalwią, nadające efekt świeżości. Ambrox otula aksamitnością, wonią drzewa, miękkością kaszmiru i zmysłowością piżma.



ZIAJA

Wiosenny hit to **serum nawilżające do ciała z serii BALTIC HOME SPA fit**. Kosmetyk zawiera 95 % składników pochodzenia naturalnego. Stosowany regularnie ujędźnia oraz nawilża skórę, pozostawiając przyjemny zapach soczystego mango.

SEPHORA

Musc Noir. Narciso Rodriguez for Her (woda toaletowa dla kobiet).

Zmysłowa. Urzekająca. Magnetyczna. Kompozycja szyprowo-kwiatowo-owocowa. Charakterystyczne dla linii for her piżmo, wzmocnione zostało skórzanymi akordami zamszu i rozświetlone heliotropem, białym cedrem i różą. Nutka słodkiej śliwki dodaje kompozycji lekkości i harmonii. Zapach podkreśla siłę kobiecej zmysłowości, sprawia, że jej naturalny wdzięk zyskuje magnetyczną moc.



DROGERIE NATURA

BOTANIC HairFood to naturalne kosmetyki bogate w wysoko odżywcze składniki SUPERFOOD, które są źródłem zdrowia i botanicznym pokarmem dla włosów. Wegańskie formułacje są zgodne z metodą CG, która eliminuje silikony, substancje oblepiające włosy i mocne detergenty.



YVES ROCHER

Dwufazowy koncentrat naprawczy na noc to innowacyjne połączenie serum z wyciągiem z pączków roślinnych i dobroczynnych olejków. Zawiera ponad 98% składników pochodzenia naturalnego, które skutecznie wspomagają procesy regeneracyjne skóry, niwelują oznaki starzenia i dodają zdrowego blasku.





CARREFOUR

ZAKRĘĆ SIĘ koło rowerów

Rower. Prawdopodobnie najlepszy środek transportu, a przy tym świetnie nadający się do aktywnego wypoczynku. Pomaga zachować dobrą kondycję, nie truje środowiska i nie stoi w korkach. W mieście i poza nim sprawdza się doskonale.

Wy sprawdźcie koniecznie wiosenną ofertę rowerową w salonie **Martes Sport**. Znajdziecie tam m.in. rowery polskiej marki **Kross** i niemieckiej **Ghost** – od modeli podstawowych do bardziej zaawansowanych. Cechują się one świetną relacją jakości do ceny, co docenicie przy kasie oraz podczas ich użytkowania.

Ponadto w **Martes Sport** ubierzecie się od butów po kask i jeszcze zostanie wam na dzwonek. Półki są tu pełne rowerowych akcesoriów, dzięki którym komfort jazdy i frajda z niej wskazują na wyższy bieg.

Z sezonową ofertą na dwóch kółkach wystartował także **Carrefour**. Znajdziecie w nim przede wszystkim wszechstronną ofertę rowerów i akcesoriów budżetowych. Więc jeśli ktoś nie planuje ścigać się w peletonie, ale lubi relaksujące przejażdżki z rodziną lub znajomymi, niech wjeżdża śmiało.



MARTES SPORT

JEDZENIE na zamówienie

Nie masz czasu lub ochoty na krzątanie się w kuchni, bo właśnie robisz wiosenne porządki? Wtedy łapiesz za smartfona i zamawiasz to, co lubisz najbardziej.

Pomimo ograniczeń dotyczących gastronomii, wciąż działają u nas restauracje w trybie „na wynos i na dowóz”. Większość z nich współpracuje z popularnymi firmami dostarczającymi dania, takimi jak **Glovo**, **Pyszne.pl** czy **Uber Eats**.

Dla ułatwienia przygotowaliśmy grafikę, na której podajemy **najważniejsze informacje dotyczące jedzenia na zamówienie z CH FORUM**. Palce lizać!

LOKAL	GODZINY OTWARCIA	SPOSÓB ZAMAWIANIA	
		PLATFORMY (aplikacja/strona www)	TELEFONICZNIE W PUNKCIE
BERLIN DÖNER KEBAP	10:00-21:00	pyszne.pl Glovo	kontakt tylko przez platformy
KFC	9:00-21:00	Glovo Pyszne.pl Strona internetowa KFC/ aplikacja	713 861 829
MAKARUN	12:00-21:00	Uber Eats	534 329 778
McDonald's	9:00-21:00	Uber Eats Glovo Pyszne.pl	724 393 910
MEET & FIT	10:00-21:00	Pyszne.pl Uber Eats Glovo Up Menu	511 126 662
SILVER DRAGON	9:00-21:00	Uber Eats Pyszne.pl silverdragon.pl/sdelivery	739 636 468
Thaiexpress	10:00-21:00	Pyszne.pl UberEats Glovo	

DO USŁUG

Zróbcie to
U NAS

Oto kilka „tipów” na temat usług, udogodnień i możliwości, o których mogliście nie wiedzieć, że są dostępne w CH FORUM. Tak, to można u nas zrobić!

Wypożyczyć książkę lub e-booka. Od tego właśnie jest **Biblioforum** - nasza pierwsza i jedyna w regionie biblioteka w centrum handlowym. Jako część Miejskiej Biblioteki Publicznej w Gliwicach, daje też dostęp do ok. 60000 audiobooków i e-booków, dzięki współpracy MBP z siecią Legimi. Zapraszamy do **Biblioforum** na II piętro w naszym centrum.

Biblioforum

Naładować samochód: **stację ładowania pojazdów elektrycznych** mieliśmy, zanim to było modne. Wasze auta naładujecie w strefie na parkingu podziemnym, w okolicy wejścia głównego A.

Ładowanie auta

Bezpłatnie **wypożyczyć** w punkcie informacyjnym **wózek** lub **chodzik rehabilitacyjny**. To wygodne rozwiązanie dla osób nie w pełni sprawnych, starszych lub z ograniczeniami ruchowymi. I z głowy kłopot z organizowaniem transportu własnych urządzeń, co często bywa problematyczne.

Wózek do wypożyczenia

parking
rowerowy

esize.me

Zostawić **rower na monitorowanym parkingu**. To możliwe o każdej porze roku. Stanowiska oraz mini-stacja napraw mieszczą się przy dolnym wejściu od strony ul. Piwnej (wiadukt).

Wzdłuż i wszerz **zmierzyć stopy**, dzięki usłudze **esize.me**, dostępnej w sklepie **CCC**. System zeskanuje stopę, wykona model 3D, zapamięta dane i przy kupnie kolejnych par butów dobierze te najwygodniejsze.

Na wypadek zguby, zaopatrzyć swoje dziecko w **opaskę**. Można je odbierać bezpłatnie w punkcie informacyjnym. Oczywiście nie zapomnieć wpisać na opasce numer swojego telefonu!

opaska-niezgubka

Zapisać się na zajęcia... **krav maga**. To nowoczesny system samoobrony i walki wręcz. Skuteczny i dostosowany do realnego zagrożenia na ulicy. Zarazem też bezpieczny trening i dobra zabawa. O szczegóły pytajcie w klubie **Na Maxa** (II piętro).

krav maga

Tauron

Zapłacić za prąd i dowiedzieć się, która taryfa **energetyczna** jest dla was najlepsza. To możliwe w Punkcie Partnerskim sieci **Tauron** (I piętro; czynne od godz. 10:00 do 18:00; w sob. do 16:00). Kontakt telefoniczny pod nr tel. 730 540 520

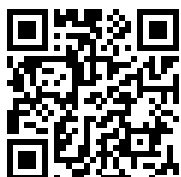
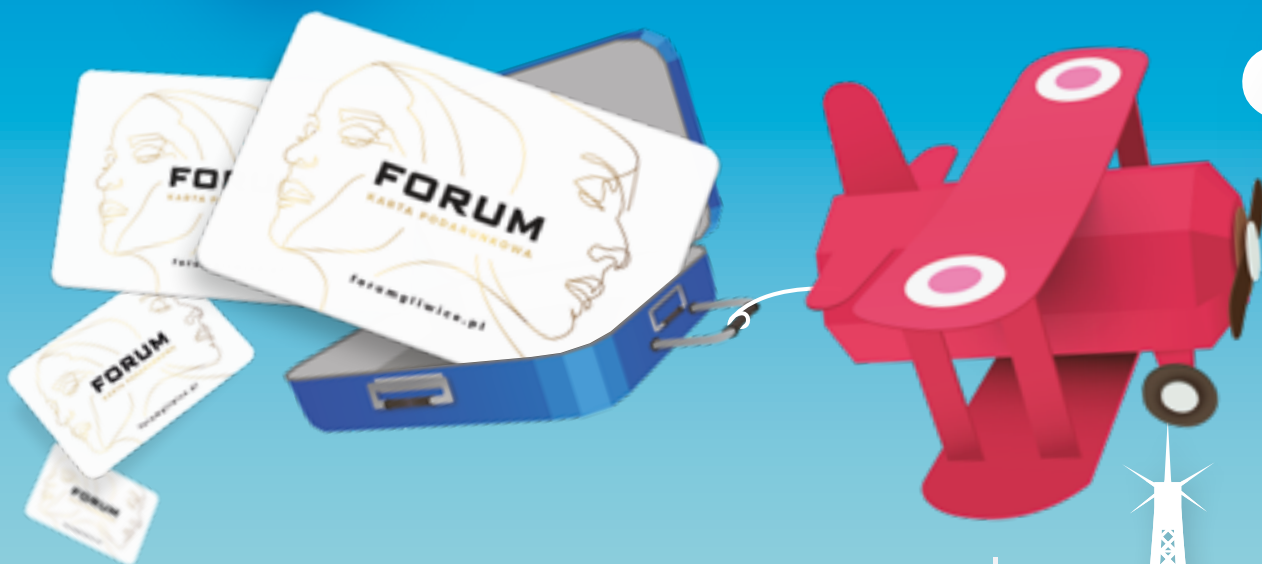
PROGRAM LOJALNOŚCIOWY

LEĆ DO FORUM PO NAGRODY

Złapiecie w lot, że tu chodzi o nagrody i premie za zakupy. Skoro i tak robicie je w CH FORUM, korzystajcie z bonusów!

Mamy ich coraz więcej w naszym **programie lojalnościowym**, w którym nagradzamy stałych Klientów CH FORUM. Łatwo i przyjemnie można zarejestrować się do programu na stronie **forumgliwice.online**. Od czasu do czasu dokładamy też coś ekstra, w ramach prowadzonych **akcji promocyjnych**. Najbliższa okazja już wkrótce. Dlatego warto regularnie odwiedzać stronę, aby z okazjami być na bieżąco.

Już teraz lećcie do FORUM i na stronę **forumgliwice.online** zaczniecie zbierać punkty za rejestrowane paragony. Spokojnie, nie musicie ich nosić po kieszeniach. Wystarczy smartfon z funkcją aparatu, którym **zeskanujecie** paragony. Proste. Pozostaje wam już tylko zdecydować, na co zamienić zbierane punkty. **Natychmiast**, bez czekania i liczenia na łut szczęścia.



Wejdź na

forumgliwice.online

