

Gliwice, 9 marca 2020 r.

CH FORUM GLIWICE RODZICOM

O ŚNIE, KARACH I NAGRODACH W CH FORUM

Gliwickie CH FORUM prowadzi cykl bezpłatnych spotkań kierowanych do rodziców, w tym młodych mam. W tym miesiącu tematem zajęć będą nagrody i kary oraz ich wpływ na wychowanie dzieci (12 marca). Będzie też o zdrowym śnie maluszków (26 marca).

FORUM RODZICOM: KARY I NAGRODY

Czy kary przynoszą zamierzone efekty? Jakie są koszty ich stosowania? Dlaczego i gdzie warto szukać alternatyw dla kar i nagród? Na te i inne pytania związane z **wychowywaniem dzieci** postarają się odpowiedzieć prowadzący podczas kolejnych **warsztatów dla rodziców**.

Odbędą się one **12 marca** (godz. 17:00-19:00) w lokalu Scena FORUM (I p.).

Prowadzący zainspirują też do świadomego budowania **relacji z dziećmi**, w których kary i nagrody nie odgrywają kluczowej roli. Gdzie **wartościami** są szacunek, zaufanie i bliskość w kontakcie z dzieckiem, oraz zapewnienie mu poczucia bezpieczeństwa i akceptacji. Wstęp wolny.

FORUM MŁODYCH MAM: ŚPIJ MALUTKI

Sen dziecka jest odwiecznym zmartwieniem rodziców i przestrzenią do popełniania błędów już na początku **rodzicielstwa**. Jak ich uniknąć podpowiedzą prowadzący **warsztaty dla młodych mam – 26 marca** (godz. 14:00-16:00). Podzielią się też sposobami usypiania maluszka i obalą kilka **stereotypów** na temat snu niemowlęcia. Mamy dowiedzą się także, czym jest bezpieczny i dobry sen oraz jak niszcząca dla rozwoju dziecka może być metoda jego wyplakiwania. Warsztaty są kierowane dla mam z dziećmi w wieku **do lat 3**. Ich miejscem będzie klub **My Fitness Place**.

O CENTRUM HANDLOWYM FORUM W GLIWICACH

FORUM: centrum handlowo-rozrywkowe położone w ścisłym **centrum Gliwic**. 43.000 m kw. pow. handlowej i 120 najemców czyni z niego **jedno z największych** na Górnym Śląsku i w Zagłębiu. **Świetna lokalizacja**, doskonałe połączenie z siecią drogową i transportem publicznym oraz rzesza lojalnych klientów to główne czynniki sukcesu FORUM. W **2017** roku obiekt przeszedł gruntowną **modernizację** części wspólnych i pasażu, pojawiły się także nowe ciągi komunikacyjne i rozwiązania funkcjonalne.

Wśród najemców CH FORUM są renomowane **marki modowe** i z sektora „**zdrowie i uroda**”, w tym m.in.: C&A, CCC, Deichmann, Douglas, H&M, KappAhl, New Yorker, Reserved, Rossmann, Sephora, SuperPharm. Inne branże

także reprezentowane są przez wiodące marki: RTV Euro AGD, Pepco, Empik, Martes Sport, Smyk, TEDI, DUKA, Home&You. Część rozrywkowa FORUM to m.in. 13-ekranowe kino Cinema City – jedyny multipleks w Gliwicach oraz klub **My Fitness Place**.

Strefa restauracyjna o oryginalnej architekturze i stylistyce to przyjemne miejsce spotkań mieszkańców Gliwic, dodatkowo stanowiące o atrakcyjności rynkowej centrum handlowego. W centrum pod nazwą **Biblioforum** działa także jedyna w swoim rodzaju filia biblioteki publicznej. Właścicielem CH FORUM w Gliwicach jest **DEKA Immobilien GmbH**; zarządcą: **MVGM**, jedna z czołowych w Europie firm w obszarze zarządzania nieruchomościami.

FORUM Gliwice jest laureatem **prestiżowych nagród branżowych**. Najważniejsze z nich to:

- **Silver Solal Marketing Awards** by ICSC w 2014, 2013, 2012, 2010, 2009;
- **2011 International Property Awards** – Highly Commended;
- Wyróżnienia w programie **PRCH Retail Awards** w 2011 i 2015 r.;
- Nagrody Główna w konkursie **PRCH Retail Awards** w latach 2012 i 2016.